

## LES ITINÉRAIRES RANDONNÉES À PROXIMITÉ

Refuge des lacs Merlet - Saison été 2024.



Itinéraires donnés à titre indicatif, merci de bien consulter les itinéraires des sites spécialisés avant vos sorties.

Coordonnées GPS du Refuge : 45.360933,6.651657.



ALTITUDE 2417M



### POUR REJOINDRE LE REFUGE DEPUIS COURCHEVEL MORIOND

**A**



Col de la Platta = 30 minutes environ.

**B**



Belvédère, puis montée par la vallée des Avals = 3 heures, 3h30 environ.  
Soit 800 D+ / 8km.

**C**



Lac de la Rosière (le parking est payant juillet/août), puis montée jusqu'à la cascade des poux, continuer le chemin pour rejoindre ensuite la vallée des Avals = 4 heures environ.  
Soit 900 D+ / 9km.



### BALADES À FAIRE AUTOUR DU REFUGE

**A**

Lacs inférieur et supérieur = 40 minutes aller/retour du refuge.

**B**

Tour du lac du Pêtre = boucle de 2 heures environ.

**C**

Tour du Râteau = boucle de 4 heures environ.

Soit 700 D+/600 D- / Environ 10km.

→ Possibilité de la faire sur 2 jours avec une nuit au refuge.

**D**

Montée au Petit Mont Blanc = 4h30 aller/retour environ.

Soit 700 D+/700 D-



## EXCURSIONS SUR 2 JOURS

### A

**Vallée des Avals & Dent du Villard -> départ parking Courchevel, lac de la Rosière**

= 26km 1600 D+ / 1600 D-

- Jour 1 : Montée au refuge depuis le lac de la Rosière via cascade des poux et vallée avals = 4 heures environ.

-> Nuit au refuge des lacs Merlet.

- Jour 2 : Montée au col des Saulces, rejoindre le col de la grande Pierre et cheminer sur les crêtes du Mont Charvet jusque'à la Dent du Villard puis redescendre du lac = 8 heures environ.

### B

**Tour de l'aiguille de fruit -> départ parking Méribel-Mottaret**

= 15km 1500 D+ / 1500 D- = 11 heures environ.

- Jour 1 : Traverser le plan de Tueda jusqu'au refuge du saut puis monter au col de Chanrouge et rejoindre le refuge = 5h30 environ.

-> Nuit au refuge des lacs Merlet.

- Jour 2 : Montée au col de Chanrossa puis au col du fruit et redescendre via la vallée de Tueda = 5h30 environ.

### C

**Ascension du Petit Mont Blanc via les Prioux -> départ parking Pralognan, Les Prioux**

= 26km 1800 D+ / 1800 D- = 11h30 environ.

- Jour 1 : Montée au col du Mône depuis le parking des Prioux puis redescendre vers la piste d'alpage prenant au refuge du grand Plan. Plus qu'une dernière montée et vous voilà à notre refuge = 5h30.

-> Nuit au refuge des lacs Merlet.

- Jour 2 : Rejoindre le col de Chanrouge puis monter au col rouge. Redescendre vers la vallée des Prioux via le refuge du Roc de la pêche = 6h environ.

### D

**Entre Pralognan et Courchevel -> départ de Pralognan**

= 35km 2200 D+ / 2200 D- = 14h environ.

- Jour 1 : Idem C = col du Mône - Petit Mont Blanc & grand Plan = 5h30 environ.

-> Nuit au refuge des lacs Merlet.

- Jour 2 : Monter au col de Chanrouge puis redescendre au refuge du saut. Attaquer la montée jusqu'au col du souffre, le long du glacier de Gebroullaz = 6h30 environ.

-> Nuit au refuge de Péclet-Polset ou refuge Roc de la Pêche.

- Jour 3 : Redescendre par la vallée des Prioux = 3h environ.